



MAXIMUM PERFORMANCE

HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT

1. Selbstverpflichtung

- Die Aufnahme des Trainingsbetriebes erfolgt unter Beachtung der Schutzmaßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus. Vor Ort erfolgt eine ständige Überwachung dieser durch unser Personal.
- Es erfolgt eine Dokumentation der Kontaktdaten und der Nutzungszeiten der Schüler/innen unter Einhaltung des geltenden Datenschutzes.
- Eine angemessene Lüftung wird von uns zu jeder Zeit sichergestellt.
- Es wird ferner ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen zu gewährleistet, der von den Schülern und Schülerinnen verpflichtend einzuhalten ist.
- Schüler/innen und Gäste, die in den letzten Zwei-Wochen Kontakt zu einem positiv auf das Corona-Virus Getesteten hatten, dürfen nicht zum Training kommen. Gleiches gilt bei den jeglichen Anzeichen von Krankheitssymptomen.

2. Zugang

- Die Anzahl der Zutritte zur Kung Fu Schule bzw. zur Turnhalle wird begrenzt und so geregelt, dass nicht mehr Schüler/innen in die Schule gelangen, als dort Plätze nach der geltenden Rechtslage nutzbar sind. Als Maßstab gilt, dass pro 8 qm Fläche in der Schule/Turnhalle nicht mehr als ein/e Schüler/in zugelassen ist.
- Personen aus Risikogruppen (siehe dazu jeweils die aktuelle Mitteilung des Robert Koch-Instituts) dürfen nicht zum Training erscheinen.
- Die Abstandsregeln werden durch entsprechende Markierungen sichergestellt. Auch wird die Einhaltung der Abstandsregelungen ständig überwacht.
- Da sich die Turnhalle auf einem Schulgelände befindet, ist der/die Schülerin verpflichtet auf dem Weg in die Turnhalle eine Maske zu tragen. Dies gilt unmittelbar ab Zutritt des Schulhofs.

3. Hinweise/Informationen zum Verhalten

- Im Sanitärbereich (Toilettenraum) darf sich maximal eine Person aufhalten.
- Es finden sich Hinweise zum Händewaschen an den Waschbecken.
- Ebenso erfolgen Hinweise für Schüler/innen zum Verhalten beim Training, insbesondere zur Hust- und Nießetikette, Abstandsregelungen und zur Handdesinfektion
- Schüler/innen müssen sich vor dem und nach dem Betreten der Schule die Hände waschen und/oder desinfizieren. Entsprechendes Material dazu stellen wir bereit.
- Körperkontakt ohne Schutzmaske ist unzulässig. Der Körperkontakt wird auf ein notwendiges Mindestmaß begrenzt oder findet überhaupt nicht statt.

- Trainer können – sofern dies zur Ausübung ihrer Tätigkeit erforderlich ist – unter Wahrung der Abstandsregeln ebenfalls auf eine Mund-Nase-Bedeckung verzichten.
- Schülerkontaktdaten, sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens der Schule werden zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung dokumentiert.
- Schülern/innen, die nicht zur Einhaltung der nachfolgenden Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechtes der Zutritt verwehrt.

4. Maßnahmen zur Reduktion des Infektionsrisikos bei Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes

- Die Frischluftzufuhr wird ständig gewährleistet. Die Fenster und Türen bleiben während der Trainingseinheiten grundsätzlich geöffnet.
- Aufgrund der Tatsache, dass zwischen den einzelnen Trainingseinheiten für ausreichend Frischluft zu sorgen ist, haben wir den Stundenplan entsprechend angepasst. Zwischen den einzelnen Trainingseinheiten erfolgt jeweils eine Pause von 15 Minuten, um einen kompletten Luftaustausch zwischen den einzelnen Trainingseinheiten sicherzustellen. Der Stundenplan ist einsehbar auf unserer Website unter <https://www.clfmunich.de/stundenplan.html>
- Wir verzichten auf hochintensives Ausdauertraining in geschlossenen Räumen und werden uns in diesen Zeiten eher dem Technik- und Basistraining widmen. Sofern wir intensives Ausdauertraining vornehmen, gehen wir an die frische Luft, wobei ebenfalls die notwendigen Abstandsregelungen eingehalten und überwacht werden.
- Die Trainingsfläche, je Teilnehmer 8qm, ist auf dem Boden mittels Klebebandes oder Hütchen, markiert. Während der Dauer der Trainingseinheiten darf diese Markierung grundsätzlich nicht überschritten werden.
- Auch der Aktionsradius des Trainers wird durch Klebeband oder Hütchen am Boden sichtbar eingegrenzt.
- Equipment-Sportequipment, nderen Kontaktflächen schlecht zu desinfizieren sind, werden den Schülern/innen nicht zur Verfügung gestellt.
- Jede/r Schüler/in muss ein großes Handtuch zum Training mitbringen.
- Bei der Verwendung von Kleingeräten (Hanteln, etc.) werden diese nach Gebrauch vom Personal desinfiziert.
- Nach dem Ende der Trainingseinheit darf es zu keinen Ansammlungen kommen, d. h. die Schüler/innen sind angehalten, die Schule zügig zu verlassen. Dies wird durch das Personal überwacht.
- Vor und Trainingsraum werden Desinfektionsmittel und Papiertücher bereitgestellt.

5. Reinigung/Desinfektion

- Der/die Schüler/in ist verpflichtet Trainingsgerätes nach jeder Nutzung (alle Kontaktflächen!) zu desinfizieren.
- Die regelmäßige Desinfektion von Geräten (Griffe, Sitze,...) erfolgt durch das Personal und wird entsprechend dokumentiert.

6. Reinigungsmittel

- Im Sanitärraum wird Händedesinfektionsmittel, Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung gestellt. Der Sanitärraum wird jeweils nach jeder Trainingseinheit gereinigt.
- Am Eingang und auf der Trainingsfläche haben wir Desinfektionsmittelspender für Hände für die Schüler/innen bereitstehen
- Abfälle werden unverzüglich entfernt
- Sämtliche Mitarbeiter wurden in die vorgenannten Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln (inkl. allg. Regeln des Infektionsschutzes wie „Niesetikette“ etc.) eingewiesen. Schüler/innen werden durch Hinweisschilder, Aushänge usw. über die einzuhaltenden Regeln informiert und durch die Mitarbeiter kontrolliert.

Maximum Performance

Choy Li Fut Kung Fu München

Training For Warriors Munich

